

Der Entscheidung für eine Psychotherapie geht in der Regel ein Leidensprozess voraus. Sie haben die Schwierigkeiten Ihres Kindes und Ihrer Familie erkannt und wünschen eine fachliche Einschätzung. In einem Erstgespräch mit Ihnen als Eltern können Sie Ihre Sorgen schildern. Gemeinsam entscheiden wir dann, ob die Durchführung probatorischer Sitzungen zur Diagnostik erfolgsversprechend ist.



Mein therapeutisches Vorgehen basiert auf dem systemischen und lösungsorientierten Ansatz, ich lasse Aspekte der Verhaltens- und Hypnotherapie einfließen. Das Problem Ihres Kindes und Ihrer Familie betrachte ich im Zusammenspiel verschiedenster Faktoren, das Problem hat nie eine einzige Ursache. Die Lösung wird auch nur unter Berücksichtigung dieser verschiedenen Faktoren zu entwickeln sein. Sie als Eltern werden intensiv in den therapeutischen Prozess eingebunden. Der Fokus in meiner therapeutischen Arbeit liegt auf dem was gelingt. Ziel ist es, dass es Ihrem Kind und Ihnen besser geht, dass neue Gedanken und Ideen zu neuen Verhaltensmustern führen und Erleichterung im Alltag bringen.

Mein Leitgedanke:

„ Es sind nicht die Dinge selbst, die uns bewegen, sondern unsere Sicht auf die Dinge.“

(Epiktet)

- » Ängste (z.B. Trennungsängste, phobische Störungen, soziale Ängste, Leistungsängste)
- » Depressive Verstimmungen (z.B. Symptome der Interessenlosigkeit, sozialer Rückzug, Stimmungsschwankungen, ständige Traurigkeit)
- » Essstörungen
- » Aufmerksamkeitsstörungen
- » Aggressives und oppositionelles Problemverhalten (z.B. Probleme bei der Regeleinhaltung, respektloses Verhalten, Wutanfälle)
- » Psychosomatische Beschwerden (z.B. Kopf- und Bauchschmerzen)
- » Anpassungs- und Belastungsstörung (z.B. nach Trennung, Tod oder Gewalt)
- » Einnässen und Einkoten

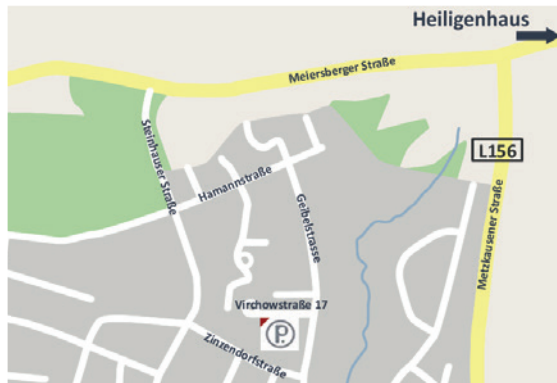


KONTAKT

Praxis für systemische
Kinder- und Jugendpsychotherapie
Paar- und Familientherapie

Virchowstraße 17
40882 Ratingen

02102-95 00 37
preukschat@kindertheapie-ratingen.de



HEIKE PREUKSCHAT

Diplom Psychologin

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE
KINDER- UND JUGENDPSYCHOTHERAPIE
PAAR- UND FAMILIENTHERAPIE

Im Vorfeld der Therapie beantrage ich die Kostenübernahme. Im Rahmen der Einzelfallregelung bei Unterversorgung mit Therapieplätzen im Wohnumfeld ist dies bei vielen Krankenkassen möglich.

PREUKSCHAT

*Diplom Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
und systemische Kinder- und Jugendtherapeutin*

